



PROGRAMME

sur le Pays de Morlaix

**OUVERT
à TOUS!**

LUNDI 07 OCTOBRE

- **Randonnée adaptée**

Organisée par la Résidence ST Michel de Plougourvest
De 10h à 12h

-> Inscription à sportadapteeresidence-saint-michel.fr pour l'utilisation des joëlettes et du vélo (12 créneaux disponibles d'essai de matériel).

Lieu : Plan d'eau de Plouvorn

- **Olympiades : Longe côte/ marche aqua santé**

Proposé par la Maison sport santé du CHPM

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (20 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08- Activités accessibles à tous et gratuite

Lieu : Carantec (plage du Kelenn)

- **Témoignages de jeunes au Lycée du Porsmeur**

Organisé avec l'association Sentier vous bien, présentation de ICAPS

De 15h30 à 17h30- sur invitation

Lieu : 19 Rue du Poulfanc à Morlaix

MARDI 08 OCTOBRE

- **Sortie vélo**

Roulez avec l'association Don Bosco

De 14h-16h

-> Sur inscriptions et avec vélo personnel (gapamon@donbosco.asso.fr)- circuit de 10 km A/R (1h)

Lieu : RDV Parking du pont noir route de Plougonven

Collation offerte

- **Soirée projection : court métrage**

La MJC et le PAEJ vous invitent pour un échange autour de courts métrages du programme « Questions de jeunesse », produits par Côte Ouest

18h30-20h (entrée libre)

Public : 14 ans et plus

Lieu : MJC de Morlaix (7 place du Dossen)

MERCREDI 09 OCTOBRE

- **Char à voile**

Organisé par le CCAS de la ville de St Pol de Léon et Rêve de mer
De 14h à 16h

Lieu : Plage du Dossen à Santec

- **Olympiades : Courses en relai**

Proposée par le CHPM

De 14h à 16h

-> Sur inscriptions (16 places) josism@ch-morlaix.fr

Lieu : Stade athlétisme à Plourin lès Morlaix

JEUDI 10 OCTOBRE

- **Forum "Santé mentale vie sociale et professionnelle dans le Pays de Morlaix : Tous concernés"**

Le Projet Territorial en Santé mentale mobilise les acteurs
9h30-17h

Pour tout public

Lieu : Institut de Formation des Professionnels de Santé CHPM, 15 rue de Kersaint Gilly Morlaix

- **Olympiades : Escrime (ECM)**

de 10h à 12h

-> Sur inscriptions (08 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle d'armes - Gambetta, Rue du Poulfanc à Morlaix

VENDREDI 11 OCTOBRE

- **Olympiades : football**

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (40 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Club de foot-Espace Jacques de Menou à Plouvorn

Activité accessible à tous et gratuite

- **Atelier danse**

« Un moment pour soi : découverte de la danse rythmée sous forme ludique et conviviale » animé par Accordanse Rythmée

De 10h à 12h

Lieu : Maison France Services à Landivisiau

SAMEDI 12 OCTOBRE

- **Atelier de Cuisine thérapie**

Avec Lydie Quiviger de Popote et Moi. Animation suivie d'une dégustation.

De 10h à 13h

-> Sur inscription (15 places) Ouvert à tous, à partir de 8 ans
0664135889/quivigerlydie2023@gmail.com

Lieu : Salle des associations, Park an Iliz, Saint Thégonnec loc-équiner.

- **Olympiades : Piscine**

La Maison sport santé du CHPM et la Communauté de communes du Pays de Landivisiau vous invitent pour des activités aquatiques (découverte du paddle)

De 14h à 16h

Lieu : Piscine de Landivisiau-1 Rue Pierre Loti, Landivisiau

Suite du programme sur le Pays de Morlaix

MARDI 15 OCTOBRE

• Atelier de Cuisine thérapeutique

Proposé dans le cadre des portes ouvertes de la Maison France Services et animé par Lydie Quiviger de Popote et Moi

De 10h à 13h

Lieu : 136 Rue Clémenceau à Landivisiau

• Les bienfaits de l'activité physique

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) et Sentier Vous Bien vous informent à travers des stands et des séances d'immersions sensorielles en marchant

De 12h30 à 16h30 (3 départs pour les immersions : 13h, 14h et 15h) Pour tout public

Lieu : salle Lyautéy à Landivisiau

• Ciné débat autour du film « La Vie de ma mère »

Organisé par l'Unafam Morlaix et Ker aidants- 20h30. Entrée : 6€ Tarif unique

Lieu : Cinéma La Salamandre-Manufacture des tabacs à Morlaix

MERCREDI 16 OCTOBRE

• Olympiades : Saut en longueur et lancer de disque

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (8 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Stade athlétisme Plourin lès Morlaix

Activité accessible à tous et gratuite

Lieu : Stade Aurégan à Morlaix

JEUDI 17 OCTOBRE

• Olympiades : Escrime (ECM)

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (08 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle d'armes - Gambetta, Rue du Poulfanc à Morlaix

VENDREDI 18 OCTOBRE

• Olympiades : Handball

De 14h à 16h

-> Sur inscriptions (40 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle omnisport à Plougonven

• Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) "Le Sympa"

De 14h à 17h, les adhérents du GEM vous accueillent

Lieu : 29 bis rue de Brest à Morlaix

MERCREDI 23 OCTOBRE

• Marche santé

La Maison sport santé du CHPM et la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau organisent une marche.

A 10h

Lieu : Equipôle-Quillivant Plougourvest

DU 07 AU 21 OCTOBRE : PLUSIEURS EXPOSITIONS SUR LA SANTÉ MENTALE

Expositions photos
du SAVS-SAMSAH Don Bosco et Maden-
Udaf

- Du 4 au 21 octobre au Sew à Morlaix
- Du 7 au 21 octobre dans les Maisons France Services de Saint Pol de Léon et Landivisiau

Exposition des œuvres réalisées par le
groupe d'art-thérapie
-Du 15 octobre au 8 novembre
au CHPM

Expositions de photos de Bertrand Basset,
photographe
-Vernissage le 04 octobre à 15h30 au Gem
de Morlaix

contact organisation : Elodie Falquerho-Hoarher- Pays de Morlaix
elodie.falquerho@paysdemorlaix.com