



# PROGRAMME

## sur le Pays de Morlaix

**OUVERT  
à TOUS!**

### LUNDI 07 OCTOBRE

- **Randonnée adaptée**

Organisée par la Résidence ST Michel de Plougourvest

De 10h à 12h

-> Inscription à [sportadapteeresidence-saint-michel.fr](http://sportadapteeresidence-saint-michel.fr) pour l'utilisation des joëlettes et du vélo (12 créneaux disponibles d'essai de matériel).

Lieu : Plan d'eau de Plouvorn

- **Olympiades : Longe côte/ marche aqua santé**

Proposé par la Maison sport santé du CHPM

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (20 places) [josism@ch-morlaix.fr](mailto:josism@ch-morlaix.fr) ou par téléphone au 02 98 62 38 08- Activités accessibles à tous et gratuite

Lieu : Carantec (plage du Kelenn)

- **Témoignages de jeunes au Lycée du Porsmeur**

Organisé avec l'association Sentier vous bien, présentation de ICAPS

De 15h30 à 17h30- sur invitation

Lieu : 19 Rue du Poulfanc à Morlaix

### MARDI 08 OCTOBRE

- **Sortie vélo**

Roulez avec l'association Don Bosco

De 14h-16h

-> Sur inscriptions et avec vélo personnel

([gapamon@donbosco.asso.fr](mailto:gapamon@donbosco.asso.fr))- circuit de 10 km A/R (1h)

Lieu : RDV Parking du pont noir route de Plougonven

Collation offerte

- **Soirée projection : court métrage**

La MJC et le PAEJ vous invitent pour un échange autour de courts métrages du programme « Questions de jeunesse », produits par Côte Ouest

18h30-20h (entrée libre)

Public : 14 ans et plus

Lieu : MJC de Morlaix (7 place du Dossen)

### MERCREDI 09 OCTOBRE

- **Char à voile**

Organisé par le CCAS de la ville de St Pol de Léon et Rêve de mer

De 14h à 16h

Lieu : Plage du Dossen à Santec

- **Olympiades : Courses en relai**

Proposée par le CHPM

De 14h à 16h

-> Sur inscriptions (16 places) [josism@ch-morlaix.fr](mailto:josism@ch-morlaix.fr)

Lieu : Stade athlétisme à Plourin lès Morlaix

### JEUDI 10 OCTOBRE

- **Forum "Santé mentale vie sociale et professionnelle dans le Pays de Morlaix : Tous concernés"**

Le Projet Territorial en Santé mentale mobilise les acteurs 9h30-17h

Pour tout public

Lieu : Institut de Formation des Professionnels de Santé CHPM, 15 rue de Kersaint Gilly Morlaix

- **Olympiades : Escrime (ECM)**

de 10h à 12h

-> Sur inscriptions (08 places) [josism@ch-morlaix.fr](mailto:josism@ch-morlaix.fr) ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle d'armes - Gambetta, Rue du Poulfanc à Morlaix

### VENREDI 11 OCTOBRE

- **Olympiades : football**

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (40 places) [josism@ch-morlaix.fr](mailto:josism@ch-morlaix.fr) ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Club de foot-Espace Jacques de Menou à Plouvorn

Activité accessible à tous et gratuite

- **Atelier danse**

« Un moment pour soi : découverte de la danse rythmée sous forme ludique et conviviale » animé par Accordanse Rythmée

De 10h à 12h

Lieu : Maison France Services à Landivisiau

### SAMEDI 12 OCTOBRE

- **Atelier de Cuisine thérapie**

Avec Lydie Quiviger de Popote et Moi. Animation suivie d'une dégustation.

De 10h à 13h

-> Sur inscription (15 places) Ouvert à tous, à partir de 8 ans [0664135889/quivigerlydie2023@gmail.com](mailto:0664135889/quivigerlydie2023@gmail.com)

Lieu : Salle des associations, Park an Iliz, Saint Thégonnec loc-équiner.

- **Olympiades : Piscine**

La Maison sport santé du CHPM et la Communauté de communes du Pays de Landivisiau vous invitent pour des activités aquatiques (découverte du paddle)

De 14h à 16h

Lieu : Piscine de Landivisiau-1 Rue Pierre Loti, Landivisiau

# Suite du programme sur le Pays de Morlaix

## MARDI 15 OCTOBRE

### • Atelier de Cuisine thérapeutique

Proposé dans le cadre des portes ouvertes de la Maison France Services et animé par Lydie Quiviger de Popote et Moi

De 10h à 13h

Lieu : 136 Rue Clémenceau à Landivisiau

### • Les bienfaits de l'activité physique

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) et Sentier Vous Bien vous informent à travers des stands et des séances d'immersions sensorielles en marchant

De 12h30 à 16h30 (3 départs pour les immersions : 13h, 14h et 15h) Pour tout public

Lieu : salle Lyautéy à Landivisiau

### • Ciné débat autour du film « La Vie de ma mère »

Organisé par l'Unafam Morlaix et Ker aidants- 20h30. Entrée : 6€ Tarif unique

Lieu : Cinéma La Salamandre-Manufacture des tabacs à Morlaix

## MERCREDI 16 OCTOBRE

### • Olympiades : Saut en longueur et lancer de disque

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (8 places) josism@ech-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Stade athlétisme Plourin lès Morlaix

Activité accessible à tous et gratuite

Lieu : Stade Aurégan à Morlaix

## JEUDI 17 OCTOBRE

### • Olympiades : Escrime (ECM)

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (08 places) josism@ech-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle d'armes - Gambetta, Rue du Poulfanc à Morlaix

## VENDREDI 18 OCTOBRE

### • Olympiades : Handball

De 14h à 16h

-> Sur inscriptions (40 places) josism@ech-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle omnisport à Plougonven

### • Portes ouvertes du Groupe

**d'Entraide Mutuelle (GEM) "Le Sympa"**

De 14h à 17h, les adhérents du GEM vous accueillent

Lieu : 29 bis rue de Brest à Morlaix

## MERCREDI 23 OCTOBRE

### • Marche santé

La Maison sport santé du CHPM et la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau organisent une marche.

A 10h

Lieu : Equipôle-Quillivant Plougourvest

## DU 07 AU 21 OCTOBRE : PLUSIEURS EXPOSITIONS SUR LA SANTÉ MENTALE

Expositions photos  
du SAVS-SAMSAH Don Bosco et Maden-  
Udaf

- Du 4 au 21 octobre au Sew à Morlaix
- Du 7 au 21 octobre dans les Maisons France Services de Saint Pol de Léon et Landivisiau

Exposition des œuvres réalisées par le  
groupe d'art-thérapie  
-Du 15 octobre au 8 novembre  
au CHPM

Expositions de photos de Bertrand Basset,  
photographe  
-Vernissage le 04 octobre à 15h30 au Gem  
de Morlaix

**contact organisation :** Elodie Falquerho-Hoarher- Pays de Morlaix  
elodie.falquerho@paysdemorlaix.com